



餅勧進

風邪どんひかんジュー!

【写真】永久津地区の餅勧進（12分「文化の足跡」で餅勧進を紹介しています）。

CONTENTS

03 Photo Report

平成 28 年

小林市成人式

02 INFORMATION

小林商業高校跡地が
福祉・市民活動の複合施設に
生まれ変わりました

AR 対応

視聴方法は3分参照

広報こばやし 2月号
 FEB.2016 No. 0119

編集発行/小林市総合政策部企画政策課
 〒886-8501 小林市細野 300 番地
 TEL 0984-23-0456 FAX 0984-25-1037

ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>
 メールアドレス info@city.kobayashi.lg.jp



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」「人権擁護都市」「地域医療・健康都市 小林市」を宣言しています。

こすもにき diary

画：友安よーいち

第23話「伝統奇祭もっかんじん」



※「餅勧進」については、12ページ「文化の足跡」でも紹介しています。

D.S. あとがき

第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会を取材しました。昨年は、優勝を狙っていたものの結果は5位。その悔しさもあり、今年は例年以上に気合の入った年でした。結果は3秒差で惜しくも2位でしたが、選手たちは「駅伝のまち」の底力を見せる走りで感動を与えてくれました。来年こそは、トップでゴールテープを切ってください。ことを願っています。「葵」

取材現場から Citizen's Smile みんなの笑顔

思い出に残る成人式になりました!



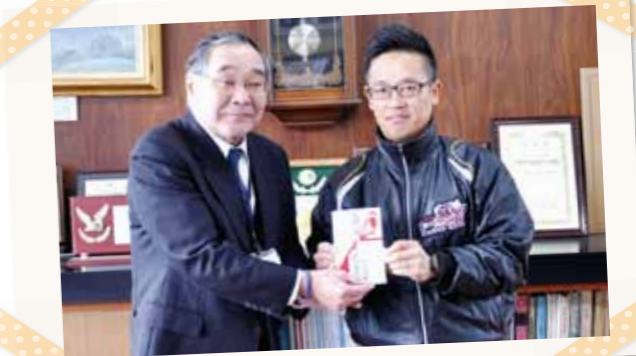
成人式実行委員会の皆さん

気持ちを一つにタスキをつなぎました!



宮崎県市町村対抗駅伝競走大会の選手、スタッフの皆さん

平成2年度小林中卒業生が厄払いで寄附!



田中登校長と吉丸尚住さん

postscript

永 久津の餅勧進にお邪魔しました。子ども

の頃は、無口の変装した大人が、いきなり家に来て騒ぐその不気味さに、ただただ恐怖の対象でした。今回、舞台裏を少し覗かせてもらうと、全く違う印象。目に止まるのは、同級生の一体感、後輩を支える地域の先輩、迎える家庭の笑顔。大人になって見る餅勧進は、人と人、地域をつなぐ大切な伝統でした。「T」



無料アプリ「AURASMA」を利用し、成人式の模様をAR動画でも配信します。

YouTube
小林市公式チャンネル
インターネットで
動画配信中

Photo Report

平成 28 年 [2016.1.05]

小林市成人式

YouTube 小林市

AR 動画の視聴方法

①専用アプリ「Aurasma」をインストールします。②「Aurasma」を起動すると設定が表示されるので、一番右までスライドし、「Skip」を押します。③真ん中の▲マークを押すと、検索ボタンが出るので、それを押し、「小林市」で検索します。「こすも〜」のマークが出てきますので選択します。④右上の「フォローする」を選択します⑤準備は終わりました。画面下にある👁️のマークをタップし、ページの中心が映るようにスマートフォンをかざすと動画を見ることができます。

AR 対応



【正面玄関】



【会議室】



【武道場】



【百歳会館】



【記念碑】

市内に点在していた機能を集約した「八幡原市民総合センター」
小林商業高校跡地が
福祉・市民活動の複合施設
に生まれ変わりました

市内の団体を集約
武道場や会議室を貸出

小林商業高校跡地が市内各所に点在していた団体の機能を集約した複合施設「八幡原市民総合センター」として再生しました。現在整備中のエリアもあります。その大半は既に稼働中。一般利用できる会議室や武道場もあります。また、高齢者交流センター1百歳会館も敷地内に移転しましたので、ご利用ください。災害などの非常時には、防災と避難所を兼ね備えた災害対応拠点施設としても利用します。

● 問
八幡原市民総合センター
TEL 27・3511

メール / shiminsougousentar@ace.ocn.ne.jp

会議室・武道場の利用

- ◆ 申請方法
八幡原市民総合センターの管理事務所で直接申請ください。
- ◆ 利用料 (1時間)
・ 会議室：108円
・ 武道場：324円
※小中高生は108円

百歳会館の利用

- ◆ 申請方法
利用日の3日前までに百歳会館の管理事務所で直接申請ください。
- ◆ 利用料 無料
- ◆ 対象 おおむね60歳以上の人
- 問 百歳会館
TEL 22-5231

センター内にある団体

- ・ 市地域婦人連絡協議会
- ・ 小林高原野尻漁業協同組合
- ・ 市土地改良区合同事務所
- ・ きりしま農業推進機構
- ・ 小林地区防犯協会
- ・ 小林青年会議所
- ・ 北きりしま田舎物語推進協議会
- ・ 市地域包括支援センター
- ・ 市民活動支援センター
- ・ 小林地区保護司会
- ・ 市老人クラブ連合会

コミュニティバス情報

三松循環線第1便で同センターへ乗り入れています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



1 久しぶりの再会に、写真を撮り合う新成人 2 大人としての自覚を持ち、式に臨む 3 ガールスカウトの子どもたちが受付 4 サプライズゲストで登場した大志さん。歌で新成人にエールを送りました 5 お祝いの言葉を送った園田さん 6 村角さん（左）と松ヶ迫さん（右）の二十歳の誓い

んが、これまでの感謝を述べ「成人式は新たな人生のスタートとなります。社会の一員であることを強く自覚し、責任ある行動をとっていかねければなりません。日々努力し、挑戦し続け、人生の荒波を乗り越えていきます」と誓いました。

式典終了後にはアトラクションが行われ、市出身で歌手の大志さん（1 FINGER）がサプライズゲストとして登場。新成人はステージ前を囲み、音楽に合わせてながら手を振るなどして、盛り上がりがありました。

スーツや羽織袴、振り袖姿などで自身を彩り、新たな門出を迎えた新成人。人生における大きな節目を迎え、力強く大人への第一歩を歩み始めました。



感謝を胸に門出祝う 新成人 498 人決意新た

平成 7 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた人◆男性：233 人◆女性：265 人◆合計：498 人【地区別】◆小林地区：401 人◆須木地区：22 人◆野尻地区：75 人

1 月 5 日、小林市成人式が文化会館で行われました。新成人の対象者 498 人のうち、404 人が式典に参加しました。会場では、旧友との再会に歓喜の声。懐かしい顔を見つけては写真を撮り合い、思い出話に花を咲かせる様子が多く見られました。

式典が始まると、オープニングセレモニーで、成人式実行委員会が作成した恩師からのビデオメッセージを上映。新成人にエールを送りました。また、東方小 5 年の園田日菜子さんが、「私もお兄さん、お姉さんみたいな大人になりたい」とお祝いの言葉を発表。二十歳の誓いでは、村角日菜さんと松ヶ迫賢斗さん

とみなが れん
富永 錬 さん
(須木中)



あかし あやめ
明石 恵芽 さん
(細野中)



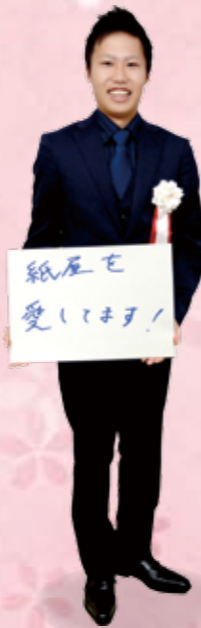
たかはし けいた
高橋 圭太 さん
(西小林中)



うめもと れい
梅本 玲 さん
(東方中)



かわち りょうた
川内 亮太 さん
(紙屋中)



まつがき けんた
松ヶ迫 賢斗 さん
(小林中)



ふくもと さき
福本 沙希 さん
(三松中)



いけむら たいせい
池村 大成 さん
(野尻中)



ありお みさき
有尾 美咲 さん
(永久津中)



新成人の皆さんに、成人式を迎え、「今、感じていること」や「今後の目標」などを聞きました。

新成人の一言!!



1区で区間新記録を樹立した三松小6年の重山洋輝さん。「中学生になっても代表になり、次は優勝したい」と話していました

Aチーム準優勝、Bチーム8位 第6回宮崎県市町村対抗駅伝

1月11日、第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が宮崎市でありました。小学生から50歳以上までの県内各市町村の代表選手らが12区間39.2キロをタスキをつなぎ競いました。市からは2チームが出場。Aチームは、2時間2分30秒で準優勝、Bチームは、2時間9分22秒で8位と健闘しました。

のじりこぴあで西諸弁カルタ大会

1月10日、方言大カルタ取り大会がのじりこぴあで開催されました。運動不足解消、西諸弁を地域に浸透させることを目的にハーメックのじりが企画。市内外から約30人が参加し、15分先におかれた西諸弁のカルタを走って取り合いました。



市内スポーツ少年団 476人が交流

1月17日、第34回スポーツ少年団の集いが総合運動公園陸上競技場で開催されました。市内29のスポーツ少年団の団員ら476人が参加。男女各学年ごとのロードレースなどを行い交流を深めました。



10人目の地域おこし協力隊に 横浜市の大村一雄さんが着任

地域活性化と定住・定着を目的とした総務省の「地域おこし協力隊」事業で、大村一雄さんを市の10人目の隊員として委嘱しました。1月から商工観光課に所属。大村さんは「小林には魅力的な資源がたくさん眠っています。それを多くの人に知ってもらえる取り組みをしたい」と話しました。



大村さんは、前職では経営部門に勤務。これまでの経験を生かし、観光資源の磨き上げや観光誘客の仕組みづくりなどを行っていきます

新春の山麓路で217人が健脚競う

1月3日、新春山麓路ロードレース大会が行われました。小学生から一般まで217人が参加し、新春の山麓路で健脚を競いました。大会ホームページに結果を公表しています。右のQRコードからアクセスできます。



防火防災への誓い新た「消防出初式」

1月10日、新春恒例の消防出初式が消防団訓練広場で行われました。西諸広域消防本部の職員や消防団員など420人が参加。規律を正す点検、分列・車輛の行進、放水などを披露。放水とともに虹が現れ、会場からは声援が送られました。



肥後市長を訪問した寺田さん(写真中)。空手を12年続け、全国大会で念願の初優勝。本大会での文部科学大臣賞の受賞は、県内初となります

寺田耐さんに文部科学大臣賞 空手全国大会で念願の頂点

11月15日に開催された第9回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会で、空手道魁の寺田耐さんが高校男子70キロ未満の部で優勝し、文部科学大臣賞を受賞しました。12月21日には、肥後市長を訪問し、結果を報告。「優勝できたのは周りの人たちの支えのおかげ。皆に感謝の気持ちを伝えたい」と話していました。

小林中央G・Gクラブが清掃活動

12月21日、小林中央グラウンド・ゴルフクラブが緑ヶ丘公園の清掃を行いました。会員50人が参加し、落ち葉拾いなどを実施。上村榮一会長は「いつも練習に使わせてもらっているのも、一年間の感謝の気持ちで清掃しました」と話していました。



ライオンズクラブが清掃用品を寄贈

小林ライオンズクラブが、子どもたちに学校や家で率先して掃除をしてもらおうと市内全小・中学校21校に清掃用品を寄贈しました。12月24日には、三松小で贈呈式があり、竹ぼうきなどを寄贈しました。



将来の夢見つけるきっかけに 小中学生がロボット製作体験

市内の高校や企業などと連携して、将来の夢を見つけるきっかけづくりの場を提供する「グローバルキッズ事業」の科学技術コースの第2回が12月19日、小林秀峰高校でありました。市内の小中学生25人が参加し、簡易なロボット製作に挑戦。同高校機械部部員10人を講師に、制御盤のはんだ付けなどを体験しました。



はんだ付けを体験する児童。参加した西小林中3年牧野翔立さんは「興味のある内容で楽しく、機械部に入りたいと思った」と話していました

高校生の体育振興に。区長会が寄付

12月17日、小林市区長会が高校体育振興のために、小林高校、小林秀峰高校、小林西高校に寄付をしました。倉田富夫会長は「区・組加入世帯の協力によるもの。全国レベルでの活躍や強化育成を力強く応援したい」と話していました。



ときわ会が市内初「くるみん認定」

12月24日、宮崎労働局でくるみん認定交付式があり、社会福祉法人ときわ会(坂口四郎理事長)が初めて認定されました。この制度は、厚生労働大臣が仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組む企業を「子育てサポート企業」として認定する制度です。



(独)防災科学技術研究所と協力し、防災に関するインターネットサイト「小林市ポータル」を実験的に運用しています。市内の自主防災組織が作成した防災マップなどを閲覧できます。市民協働による防災の取り組みをのぞいてみませんか。(問：小林市市民活動支援センターTEL 27-3177)



Info 企業連携
航空会社 Peach と連携し
ふるさと納税で小林市をPR



昨年には宮崎-関西国際空港間の便が就航。機内誌では小林市のことも紹介されています

市では、市内外の企業と連携した事業をすすめています。ふるさと納税制度では、航空会社の Peach (Peach Aviation 株式会社) と連携。相互PRのほか、寄附の返礼品として、Peach の航空券購入などに使えるピーチポイントと小林市の特産品がもらえるコースも準備しています。このコースを利用すれば、実質航空賃 2 千円で里帰りや小林へ旅行をすることができます。

News きずな協働体
須木の未来のため意見交換
「新春語ろう会」を開催

すきむらづくり協議会主催の「新春語ろう会」が、1月17日、すき商工会で開催されました。それぞれ事業を行っている3つの専門部会の横のネットワークを築くことが目的。協議会の会員ら約39人が参加し、食事をしながら交流を深めました。同会の金松勲会長は「今回の交流会で、会員の連携をさらに深め、これからもよりよい地域づくりを進めていきたい」と話していました。



会は立食形式で行われ、会員同士の交流を深めながら須木の未来について意見を出し合いました

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、細野地区

無病息災などを願い「細野どんど焼き」開催

細野地区の正月の風物詩として定着した「細野どんど焼き」。今回から細野まちづくり協議会が主体となり、1月10日に開催しました。前日、民生委員やボランティア会、細野青年団などが準備。どんど焼きで欠かせない「もち」は、細野小の5年生が授業の一

環で栽培したもち米を使いました。当日、過去最高の500人が来場し、地域住民が丹精込めて作った温かい食べ物や飲み物が振舞われ、会場は笑顔で包まれました。次は、最大の観光イベントである「まきばの桜まつり2016」(3月26日、27日に開催)の準備に取り掛かります。



細野まちづくり協議会
地域づくり部会
前田 隆博 部会長

まきばの桜まつり実行委員会では、昨年以上に盛り上がるようさまざまな企画を準備しています。楽しみにしてください。

協働により「九州一 安心安全なまち 小林市」を目指して

こばやし協働

Info & News

インフォ アンド ニュース

News 医療・介護
安心してらせるまちに
医療と介護が連携・推進

誰もが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを送ることのできるまちづくりを目指す「西諸地域在宅医療介護連携推進協議会」が1月12日、西諸医師会を事務局に発足しました。複数の市町村からなる二次医療圏単位の同協議会は県内初となります。第1回目の会議は小林保健所で行われ、圏内の医療、介護や行政の関係者ら約30人が出席。会の目的、体制やスケジュールなどについて決定、共有しました。



今後、同協議会では、3つの専門部会を設置し在宅医療・介護の連携・推進を検討していきます

News 地域交流
看護学生と老人クラブが
クリスマス会で交流深める



プレゼント交換では、手作りのクリスマスカードやキーホルダーを交換しました

小林看護医療専門学校と市老人クラブ連合会が、12月25日、クリスマス会を百歳会館で行いました。同校生徒40人と同会会員20人が参加。歌やひょっとこなどの出し物やジェスチャーゲーム、小林音頭、プレゼント交換などで交流を深めました。同会の福嶋昭会長は、「昭和の初めと平成の初めに生まれた者同士の世代を越えた交流会となった。今後もこのような輪を広げていきたい」と話していました。

あなたも世界記録の一員に。

挑戦者求ム

●参加無料●挑戦者に記念品&振る舞い●挑戦者対象大抽選会



新市誕生10周年を祝い、ギネス世界記録に挑戦します。挑戦する記録は「一つの椅子に連なって座った最多人数(現在記録1831人)」。申し込み、問い合わせは企画政策課(Tel 23-0456)まで。

小林市新市誕生記念イベント

ギネス世界記録に挑戦

3.19 (土) 10時~(受付9時~)
場所: 小林総合運動公園 市営陸上競技場内

119番だより



中央消防署 Tel 23-2013

火の取扱いには注意しましょう!



火災・救急発生状況

種別	12月	累計	昨年
建物	1	18	+7
林野	0	4	+1
車両	0	1	-1
その他	1	4	-2
救急	181	1914	+86

朝・晩も冷え込み、肌寒い季節です。ストーブ・ファンヒーターなどの暖房器具を使用することが多いのではないのでしょうか。これらの暖房器具の危険性を改めて認識し、適切に使用しましょう。

● ストーブ・ファンヒーターの使い方

- ①ストーブの近くに洗濯物や雑誌、チラシなど燃えやすい物は置かないようにしましょう
- ②スプレー缶をストーブの上や前に置くと、破裂する危険があるので置かないようにしましょう
- ③換気をしないと不完全燃焼により気分不良を起こしたりするので1～2時間に1回は換気をしましょう
- ④給油を行う際は火が必ず消えたことを確認してから行いましょう
- ⑤家を出る際は少しの時間でも必ず火を止めたことを確認してから出かけるようにしましょう

正しい使い方をして、火災のない安心・安全なまちづくりをしましょう。

知恵袋

ノロウイルス胃腸炎の予防と治療について

救急科
医師 川名 遼 先生



最近、下痢、発熱を起こす患者さんが増えてきました。皆さんはノロウイルスという言葉を知っていますか。ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し嘔吐、下痢、腹痛、微熱などを起こすウイルスです。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいので、注意が必要です。その7割は11月～2月に発生しており、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによると考えられます。ノロウイルスの感染経路には大きく分けて2つのルートがあります。

- ①カキなどの2枚貝によりウイルスを飲み感染するルート
- ②患者の便や吐物に触れた手を介する接触感染するルート

感染した場合は約24～48時間で嘔

吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が出てきます。通常、これらの症状が1～2日間続いた後に治癒し、後遺症もありません。また、健康で体力のある人は、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。ただし、子どもやお年寄りなどでは重症化することがありますので、特にご注意ください。

ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られるので以下の予防対策を徹底しましょう。

- ①食事前、トイレ後、調理前後は石けんでよく洗い流水で十分に流しましょう。
- ②食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。
- ③調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔に。

110番だより



小林警察署 Tel 23-0110

インターネットの安全な利用のために



交通事故発生状況

種別	12月	累計	昨年
人身	37	330	-9
物損	92	928	+31
死者	0	1	-1
負傷者	50	393	-2
全国死者	4117	(昨年同月比 +4)	

● スマートフォンが狙われています

スマートフォンはアプリをダウンロードすればいろんなことができ便利ですが、そのアプリの中に悪意のあるものが含まれています。そのため、便利と評判のアプリでも信頼できるサイトのもの以外はインストールしないようにしましょう。スマートフォンは携帯電話というより、電話ができる小型のパソコンです。細心の注意を払って使用しましょう。

● 子どもにスマートフォンを持たせるときにはフィルタリングを

インターネットの世界には、有害な情報があふれています。子どもがインターネットで有害な情報に接することは、事件に巻き込まれる原因になります。子どもに持たせた、子どもが何をしているか、関心を持つようにしてください。

- 子どもにスマートフォンなどを持たせるときは、お店でフィルタリングをかけてもらってください
- 現在は、音楽プレーヤーやゲーム機でもインターネットが使えます。子どもがどのようなことに使っているのかしっかり把握しましょう

ヘルスメイトさんおすすめ 元気アップメニュー

Vol.098

万能こうじの和え物

1人分のエネルギー
49kcal
塩分0.4g

レシピ考案者
ヘルスメイト 椎原 美智子 さん

1日に野菜料理を小鉢で
6皿食べましょう。
目標 350g!!



● 材料 (2人分)

- 【万能こうじ】
- ・こいくちしょうゆ…50ml
 - ・みりん…75ml
 - ・はちみつ…大さじ1/2
 - ・麦こうじ…125g
 - ・納豆…100g
 - ・塩こんぶ…15g
 - ・人参…1/2本
- 【万能こうじの和え物】
- ・万能こうじ…40g
 - ・ホウレン草…120g

● 作り方

- ①鍋に、しょうゆ、みりん、はちみつを入れて、火にかけ、温まったら、火を止める。
- ②①が温かいうちに、麦こうじを入れて混ぜる。
- ③②に、納豆、塩こんぶ、せん切りした人参を加え、全体が冷えてから、冷蔵庫に1日置いて、万能こうじのできあがり!
- ④ホウレン草を食べやすい長さに

切って万能こうじとあえて、できあがり!

●ワンポイント
こうじには多くの酵素が含まれています。酵素には食べ物の栄養を分解して消化・吸収を助ける役割があります。万能こうじの保存期間は、冷蔵庫で2週間程度です。野菜の和え物のほか、焼いたお肉、蒸した魚、豆腐など、調味料の代わりに使ってみてください。



EDUCATION

家庭、地域と三位一体となった教育の展開をめざして

野尻小学校

参加者全員が完走した持久走大会、貴重な体験となったもちつき、夏休みの学びを



もちつきの様子 防災学習の様子

野尻小学校では、「協働の学校づくりの推進」をめざし、地域住民とふれあう多くの学びの場を設定しています。中でも「野尻っ子祭り」は最も大きな行事です。

本年度も11月29日、多くの皆様方（保護者、学校運営協議会、東麓地区営農組合、高齢者クラブ、まちづくり協議会、輝けフロンティアのじり地域整備委員会、地域婦人連絡協議会、地域）にご参加、ご協力いただき「野尻っ子祭り」を行いました。600人を超える参加があり、昨年にも増して充実した「野尻っ子祭り」となりました。



SPORTS

第29回毎日カップ中学校体力づくりコンテスト

野尻中が第一学習者賞 食育と健康に力を入れる



1 野尻中の田之上昇斗さんと中玉利綾乃さん 2 野尻中央病院での筋力測定 3 永久津中の有島若菜さん 4 永久津中では、1月は放課後にスクワットを実施

体力・健康づくりを通して「生きる力」を育む中学校を応援する「第29回毎日カップ中学校体力づくりコンテスト」で野尻中が第一学習者賞に、永久津中が優良賞に選ばれました。

野尻中では、生徒の90%を占める運動部員を対象に、近くの野尻中央病院の理学療法士と連携して、筋力や筋肉量などを定期的に測定、関節などの故障の早期発見と治療に注意を払っています。また、野尻小と栗須小と連携して、小・中学校の9年間の体力測定を集計、小学校時代から切れ目のない仕組みを作り上げてきました。また、歯の健康にも力を入れた、歯の健康にも力をいれ、全校で3分間の歯磨き



文化の足跡 TRACES

郷土の伝統風習～餅勸進～

Vol.66

餅勸進は、毎年1月14日の夜に厄年を迎えた男性が厚化粧の思い思いの姿に変装して、数人ずつで鳴り物や音楽を鳴らしながら複数件の民家をまわる厄払い行事です。変装をする理由は、自分が厄年（疫病神）とわかると家に入れてもらえないため、福の神に変装しているとも言われています。そのため、餅勸進は厄年だとバレないように無言で行われ、質問には首を縦に振るか横に振るかで意思表示をします。



1 音楽を鳴らしながら踊る様子 2 家内安全・無病息災を祈りお祓いをする

訪問を受けた家で餅を貰う（勸進する）のが古来の風習でしたが、最近では祝儀や焼酎を出すことが多いようです。焼酎などはその場でもふるまわれ、しゃべることのできないので、うまく断ることが

できず、どんどん飲まされてしまいます。また、神社などで祈願された「ほうき」や「お札」を持って家に入り、家の中を「ほうき」で掃くことでその家の厄を外に追い出し、家内安全を祈ります。それと同時に自分の厄を払う意味もあるようです。「ほうき」と「お札」は、祝儀や焼酎をいただいたお札にその家に置いて帰ります。一夜のうちに40軒近く訪問する地区もあり、現在も小林地区を中心に盛んに行われています。厄払いとともに訪れた家庭の家内安全と無病息災となる伝統奇祭です。



国際交流『シャネットの徒然なるままに』

WORLD

WIR SCHAFFEN DAS !

Vol.33



ドイツは難民問題でど

ドイツでは、毎年1月に「非言葉」が発表されます。「非言葉」というものは、人間の尊厳や民主主義を誹謗します。2015年の非言葉は「Gutbürger」という言葉に決定しました。Gutbürgerを「gut」→「よこ」と「Bürger」→「市民」に分解できますが、意味が随分離れていきます。難民を受けられるため、ボランティア活動を行う人々に対しての皮肉を加えた、嫌味たっぷりの中傷的な呼び方です。一つの言葉で、難民のために活動しているボランティアたちに「鈍くて、世情にうとい、ただ自分をよくみせたくて活動している」というレッテルをはっています。たった一語で、ドイツは難民問題が解決できる問題ではないと思いが、頑張りがないが、相変わらず前向きなメルケル首相の言葉で締めたいと思いが、Wir schaffen das! 我々は達成ができる！

※ PEGIDAとは「西洋のイスラム化に反対する欧州愛国者」の略称

**自然の美しさを楽しめる「三之宮峡」
残したい日本の音風景「檜の轟」も**

三之宮峡は、伐採した木材を搬送するトロッコ道を自然の美しさや渓流のせせらぎを楽しめる遊歩道として整備したものです。溪流途中にある「檜の轟」は「残したい日本の音風景百選」に環境庁が指定。また、「橋満橋」は水面からの高さ22mアーチ式の竹筋コンクリート橋であり、昭和18年に地域住民の手で作られたものであり、市では平成2年に市有形文化財に指定しています。



車で5分のアクセス。
ぜひ足を運んでみてください！

今月は、2月27、28日に開催するツアーデーの27日のコースにもなっている陰陽石と三之宮峡を紹介します。

**世界でも珍しい奇岩「陰陽石」
別名「夫婦岩」とも呼ばれる**

陰陽石は、別名夫婦岩と呼ばれる2つの奇石で、霧島火山帯の溶岩が作り出した自然の妙技です。男石(陽石)が高さ17.5m、女石(陰石)が周囲5.5mあり、男女一対であるのは世界でも珍しい景勝地です。



**こすも〜の
おでかけガイド**



魅力満載「陰陽石」と「三之宮峡」



Kobanabi

図書館からのお知らせ

ひなまつりお楽しみ会

- ◆日時 2月27日(土) 14時~15時30分
 - ◆会場 図書館2階 会議室
 - ◆定員 50人(申込必須)
 - ◆内容 季節のおはなしや読みかき、手あそび、お抹茶体験など
 - ◆参加費 大人:100円 子ども:無料
- ※早めにお申し込みください。

今月の著者紹介

森村誠一氏の作品を展示しています。(一般閲覧室のコーナー)

【問】 詳細は図書館カウンターへおたずねください
図書館 22-7913

小林市立図書館

問: 22-7913

◆今月のおすすめ
〜児童書〜



『おかめひよっこ』
作: 最上 一平
絵: 陣崎 草子
発行: くもん出版

◆今月のおすすめ
〜一般書籍〜



『蜜政の秋』
著者: 堂場 瞬一
発行: 集英社

◆今月のおすすめ
〜一般書籍〜



『安倍官邸 vs. 習近平
—激化する日中外交戦争—』
著者: 読売新聞政治部
発行: 新潮社

◆今月のおすすめ
〜一般書籍〜



『優しいライオン やなせ
たかし先生からの贈り物』
著者: 小手鞠るい
発行: 講談社

◆今月の一冊
〜一般書籍〜



『典獄と934人のメロス』
著者: 坂本 敏夫
発行: 講談社

関東大震災の渦中
24時間の自由を得た囚人が走る

2月の休館日と開館時間

- 【本館】1日~10日、毎週月曜
- ◆開館時間 9時~19時
- 日曜および祝日は17時まで
- 【須木分館・野尻分館】
- 1日~11日、毎週月曜・祝日
- ◆開館時間
- ・須木: 9時~17時
- ・野尻: 10時~18時30分
- ※日曜は17時まで

毎週土曜は新刊本の入荷日です。

でかけたくなる情報が満載!

今月の**こばなび**
Kobanabi

寒

い時季がやってききました。お餅が美味しいですね。冬の星の輝きは格別。空に凛と輝く星々を眺めていると幸せを感じます。今月は今年の主な天文イベントをご紹介します。暖かくなる3月。9日に4年ぶりの日食が見られます。部分的に欠ける部分日食です。小林市では約22%欠けます。辺りが薄暗くなるようなことはないのですが、日ごろ丸い太陽の端が欠けた姿は面白い光景になります。前回の時に入手された日食グラスが活躍することでしょう。食の経過は、食の始まり9時54分、食の最大10時45分、食の終わりは11時38分です。天文台では9時40分から11時40分まで日食イベントを開催します。日食の様子を太陽専用望遠鏡や先着35名様にお貸しする日食グラスなどでお楽しみください。惑星観望は好条件の年を迎えました。冬から初夏にかけて表面模様が美しい木



部分日食が最大の時の空

星、表面の赤っぽさが魅力的な火星は5月末に2ヶ月ぶりの最接近。望遠鏡で眺めると、その美しさに声がもれそうな土星は環が大きく広がって夏場に見頃を迎えます。日暮れや日の出前に輝く金星もその明るさにびっくりされることでしょう。夜空を飾る流星は楽しみの一つ。特に流星群が活発なたくさん流れる夜は外せません。8月中旬のペルセウス座、12月中旬のふたご座(今年には月明かりがありますが...)は数ある流星群の中でも楽しみが膨らむイベントになります。

天空の羅針盤

日食と今年の展望

問: 北きりしまコスモドーム Tel 27-2468

お知らせ: 今月の観望会は毎週土・日の夜19時~、20時~、21時~。休館は毎週火曜。

Kobanabi

▼2月13日(土) 大ホール
親子で楽しむコンサート

- 音楽の絵本 **ダンディズム**
- 内容=金管五重奏のズラシアンブラスとピアノの弦うさぎ、そしてサクスはサキソフォックス...動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」の世界へようこそ!
- 時間=開場 13:30 開演 14:00
- 入場料=
- ・一般 2000円(当日2500円)
- ・子ども(3歳~18歳) 1000円(当日1500円)
- ※2歳以下の場合、保護者1名につき、子ども1名までのひざ上鑑賞無料
- 座席=全席指定



▼2月27日(土) 小ホール
KIYOZUKA ☆ LAND

- 内容=マルチピアニスト清塚信也と謎のサラリーマンピアニスト 高井羅人のピアノ連弾コンサート。
 - 時間=開場 18:00 開演 18:30
 - 入場料=
 - ・一般 3000円(当日3500円)
 - ・高校生以下 1000円(当日1500円)
 - ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 - ※託児サービス有り(要予約:前日まで)
 - 座席=全席指定
- 【主催・問】 小林市文化会館 Tel 23-7400



小林市文化会館 イベント情報

問: 23-7400

休館日: 【文化会館】毎週月曜(祝祭日の場合は翌日)

でかけたくなる情報が満載!

今月の**こばなび**
Kobanabi



枯葉舞うおいかけている白い猫 小林合歓の会 入佐典子
 初夢は父母姉姉のにぎやかし 小林合歓の会 青山又三子
 田の神や赤きマフラー蝶結び 小林合歓の会 鐵山裕子
 いくたびも恵みの柚子をミキサーに 柚子湯からバスター一枚児を抱え 真方 上久保年治
 じんちうげ花かおり知る拝賀式 野尻三ヶ野山山茶花
 葉ぼたんのこの赤がいいと夫と居る 堤 深城逸子
 公園の梅の蕾もふくらみ来組長の役わずかとなりぬ 真方 柳田俊子
 うす霜の白く光れる道の辺の枯れ草の中にたんぽぽ一輪 真方 三國キミ子
 南天も万両も良き目出度さよ一群なれば切らずに眺む 細野 坂上正子
 限りなくすみわたる空に三ヶ月は輝き益して暮れを演出 北西方 南園サヨ
 若き日は思ひもせざりし足腰の痛みかかへて八十路を生きる ゆうすげの会 宮達房子

お便りまっています

①すくすく(3歳未満)…お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、コメント(40字以内)、住所、保護者名を添えて送付ください。
 ※すぐには掲載できない場合があります。
 ②よもやまトーク…広報紙の感想や最近思うこと。短歌や俳句、イラストや写真など。
 ③疑問質問Q&A…わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ!!

よもやまトーク

四六山話

毎号楽しく読んでいます。自分は走るのがにがての為、駅伝とかまったく興味が無かったのですが、「伝統のタスキいつまでも」を読んで、少し興味がありました。ちょこっと出たもの(腹)がなくなればいいな〜みたいな感じで少しずつ運動してみます。

四年連続入賞おめでとうござい
 ます。

(H・Nさん 野尻町紙屋)
 今年も小林高校駅伝部からたくさん感動をもらいましたね。駅伝部の伝統のきっかけは、こぼやし駅伝競走大会にあります。まさに、市民全員でつくり上げてきた「宝」。これからも駅伝のまち小林をみんなで支えていきましょう。

全国高校駅伝大会のテレビ中継を家族一同で観戦し、応援しました。小林高校駅伝部の皆さんの「最後まであきらめない強い走り」に感動しました。

て なんと小林プロジェクト頑張ってますね。私、iPadのsirriに何回聞いても答えてくれません。標準語で話しているんですが…?この前、いちごと聞いたら1.5(数字)しか出てきませんでした。

こ すも〜日記のなんこ!! 楽しんでますね。お酒の席でわいわい言いながらやってみたいものです。

(M・Eさん 細野)
 お酒の席でのなんこは盛り上がること間違いなしです。そして、玄人にはなぜか勝てません。西諸弁が達者すぎて、何と言っているか分からないときも。奥が深いですね。

小 林市PR動画第2弾、たのしそうです。おもしろい「山奥」編。

(H・Tさん 堤)
 見れば見るほどなるほどおもしろいですよ。高校生のおもてなしはすごい。第3弾もお楽しみに。

よもやまトーク 四六山話

このコーナーでは読者の皆さんからのお便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

小林市 地域おこし協力隊 協力隊通信
 市民協働課 TEL 23-1148

12月に初めて自分のお店を出店しました。その名も田地蜜! 苗字と地蜜を掛けました。



田地 祐造 隊員

昨年末に配布された「てなんど小 林総合戦略」にもありましたが、推計で30年後、人口が約1万3千人減少します。これを現実のものと思像して、必死に行動して、食い止められるか。現在の決断や行動が20年後・30年後につながっているという意識が大切。現在だけを見ると寂しい未来が待っており、子ども・孫が厳しい状況に追い込まれます。だからこそ総合戦略に「分野横断的に取り組む、他の自治体との横並びから脱却を図る」とあるのでしょうか。私は小林に住み続けたいと願っています。



田地 祐造 隊員

同じような移住希望者を増やすための環境整備に最後まで取り組みます。



お正月は東京の貴重な時間、心身共に充電できました。今年はいよいよ協力隊卒業の年! emies加工場が完成予定&イトオテルミイ療術師資格の最終試験があります。活動の集大成! 定住へ向けますます精進してまいります。そんな中お菓子の納品も始まりました! 現在は、旧大丸に移転されたイーレッジさん、西小林のはまだストアさんの2か所に置かせていただいています。寄せられた際には是非お手に取っていただけたら嬉しいです。

2016年。年女&厄年なので…いろいろ乗り越えていきたいです!



瀬尾 絵美 隊員

POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 企画政策課 広報こぼやし編集室 行

(広報こぼやし№119 2016.2月号)

フリガナご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持ったコーナー3つ

クイズの答

広報クイズ

問題: 小林商業高校跡地が〇〇・市民活動の複合施設に生まれ変わりました。

◆ヒント: 2ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、抽選で10人に西諸方言カルタをプレゼント。

【締切】2月18日(水曜)〔当日消印有効〕
 応募は一人1枚まで。広報こぼやし1月号のクイズの答えは「駅伝」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501(住所不要) 小林市企画政策課広報
 FAX: 25-1037 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき(小林市の人口)

人口	46,399人	(±0, -442)
男	21,619人	(+7, -230)
女	24,780人	(-7, -212)

世帯数 19,906世帯 (+15, +68)

平成28年1月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
 現住人口: 国勢調査人口(平成22年10月1日現在に実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

募集

平成28年度
放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、昼間に保護者が家庭にいない小学生に対し適切な遊びと生活の場を提供しています。

◆対象児童
保護者が労働などで昼間家庭にいない小学生

◆申込方法

平成28年4月から利用を希望する人は、現在入会している人も含めて入会申請書を提出してください。入会申請書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課で配布します。

◆開設先

- ・小林小放課後児童クラブ (小林小学校内)
- ・南小放課後児童クラブ (南保育園内)
- ・三松小放課後児童クラブ (三松小学校内)
- ・細野小放課後児童クラブ (細野小学校内空き教室)
- ・こぼと放課後児童クラブ (こぼと保育園内)

平成28年度
小林市奨学生

経済的理由で、就学困難な人を対象に、奨学金を貸与する奨学生を募集します。

◆申込資格

・3年以上引き続き市内に住所がある人、または3年以上市内に住所があり、就学のため市外に住所を変更した人

◆申込期間

2月15日(月曜)～4月6日(水曜)
※祝日は除く

◆申込方法

指定の願書で申してください。願書は、学校教育課、教育部須木分室(須木総合ふるさとセンター2階)、教育部野尻分室(野尻庁舎)で配布しています。

◆奨学金(月額)

奨学金(月額) 2万円

- ・東方放課後児童クラブ (東方保育園内)
- ・西小林放課後児童クラブ (西小林保育園内)
- ・須木地区放課後児童クラブ (旧健康増進センター)
- ・野尻放課後児童クラブ (野尻小学校前施設)
- ・紙屋小放課後児童クラブ (紙屋小学校内空き教室)
- ・栗須小放課後児童クラブ (栗須小学校内空き教室)
- ・三松小第2放課後児童クラブ (三松公民館)
- ・緑ヶ丘放課後児童クラブ (旧百歳会館)

◆申込期間

2月12日(金曜)～26日(金曜) ※土日を除きます。

※申込多数の場合は選考

◆受付場所

各放課後児童クラブ、子育て支援課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

◆問

- ・子育て支援課
Tel 23・1278
- ・須木庁舎住民生活課
Tel 48・3132
- ・野尻庁舎住民生活課
Tel 44・1100

環境出前講座を開催
しませんか

「地球温暖化防止」「ごみ減量化」など、環境に配慮した買い物の仕方について理解し、地球温暖化の要因である温室効果ガスの抑制や環境にやさしい家計の節約術などを学べます。

◆申込期間

随時

◆申込方法

電話で申してください。
E・C・O社員ズ(代表津郷)
Tel 090・9487・5415

講座・催し

大人の塗り絵教室

塗り絵は、「脳トレになる」と言われており、ブームになっています。参加してみませんか。

◆日程(全2回)

2月18日(木曜)・25日(木曜) 10時～12時

◆場所

野尻庁舎2階 第2会議室

◆対象

市内在住、在勤、在学している人

◆費用

受講料 500円
教材費 200円

◆準備するもの

作品を入れるA4ファイル

◆定員 10人

◆申込締切

2月12日(金曜)

※申込多数の場合は抽選

◆申込方法

電話で申し込みください。
野尻庁舎教育部野尻分室
Tel 44・1100

ハローワーク小林
ミニ面接会

ハローワーク小林(小林公共職業安定所)では、就職を希望している人を対象に、医療・介護分野を中心としたミニ面接会を開催します。

◆日時

2月15日(月曜) 14時～16時

受付:13時30分～

◆場所

ハローワーク小林 2階大会議室(細野367・5)

◆参加事業所

3社程度

◆内容

個別面接・会社説明

◆持参するもの

写真を貼った履歴書

・ハローワークカード(求職受付票)

・雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者のみ)

◆申込方法

電話で申してください。

◆問

小林公共職業安定所

Tel 23・2171



時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは

Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

環霧島情報

霧島山を取り巻く宮崎・鹿児島両県の5市2町で構成される環霧島会議。県境を越えて連携し、地域活性化を図っています。ここでは、環霧島地域で開催されるイベントなどを紹介します。

たかはる神話街道ウォーキング【高原町】

日本発祥地まつりに併せて、たかはる神話街道ウォーキングを行います。約5kmと約10kmの2コースがあります。



●日程=2月11日(木) ●受付時間=8時～8時45分 ●参加料=300円 ●集合場所=狭野神社本殿前 ●問=高原町教育委員会 (Tel. 0984-42-1484)

商家のひなまつり「雛の宿」【都城市】

築110余年の歴史ある建物内に、後藤家に伝わる大正時代のひな人形など約800点が並びます。



●日時=2月20日(土)～3月13日(日) 10時～16時 ●場所=旧後藤家商家交流資料館 ●問=旧後藤家商家交流資料館 (Tel. 0986-58-6900)

学校・家庭・地域の教育フォーラム

学校、家庭、地域による生涯学習と教育活動の成果発表の場として「学校・家庭・地域の教育フォーラム」を開催します。

- ◆主催 市教育委員会
- ◆日時 3月6日(日曜) 13時～16時 受付…12時30分
- ◆場所 文化会館大ホール

◆大会主題 「夢」・「絆」・「愛」・「命」 ～子どもの未来のために～

- ◆内容
 - ▼第一部「愛」 地域教育
 - ▼第二部「夢」 保育・学校教育
 - ▼第三部「絆」 家庭教育
 - ▼第四部「命」 こばやし発はしれ!!ぞうれっしや
- 問 社会教育課 Tel.22・7912

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール



QRコード

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。登録完了メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。

●問 危機管理課 Tel.23 - 1175

保健・福祉

参加費無料 こころの健康セミナー

ストレス社会の中で、こころの健康づくりの重要性を知り、自ら意識的に気分転換を図る方法を習得することを目的に「こころの健康セミナー」を開催します。

- ◆日程 3月18日(金曜) 13時20分～16時
- ◆場所 保健センター1階
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆内容
 - ①書 講師 心書家のんちゃん 野添美知代 先生
 - ②ヨガ講座 講師 プラーナ・ヨガ研究会 本部暢子 先生
- ◆定員 30人
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
- ◆申込期限 3月11日(金曜) 17時

家族介護者の集い (認知症家族の会)

- ◆その他
 - ・運動しやすい服装でお越しください
 - ・タオル2枚と水分を持参ください
- 申・問 健康推進課 Tel.23・0323

- ◆日時 2月18日(木曜) 9時30分～11時
- ◆場所 小林市地域包括支援センター1(八幡原市民総合センター内)

日本ハンドボールリーグ

今年も日本ハンドボールリーグが開催されます。昨年の本市開催の大会では、市出身の木切倉選手、甲斐選手が所属しているトヨタ車体が1点差で勝利し、優勝が決定した好カードでした。日本トップチームの迫力あるプレーを会場でご覧ください。

大同特殊鋼VSTトヨタ車体

- ◆日時 2月28日(日曜) 開場…11時 試合開始…15時
- ◆会場 市民体育館
- ◆入場料
 - 一般…1500円
 - 中学生…1000円
 - 小学生…500円



- 問 小林市ハンドボール協会(木切倉整骨院内) Tel.090・8760・1326

ギネス世界記録挑戦の監視員

3月19日に開催する小林市新市施行10周年記念イベント「ギネス世界記録に挑戦」の監視員ボランティア50人を募集します。申込方法や活動内容、締切、募集要件など詳しくは問い合わせるか市ホームページで確認ください。

●企画政策課 Tel.23 - 0456

- ◆内容
 - ①パリアドーション研修会 講師…関西福祉科学大学 福祉学部 都村尚子教授
 - ※認知症の人とのコミュニケーションシヨンのとり方について学習します
 - ②茶話会
 - ◆費用 無料
 - ◆申込方法 電話で申込ください。
 - ※②は申込不要です
 - ◆申込締切 2月16日(火曜)
 - 問 小林市地域包括支援センター Tel.25・0707

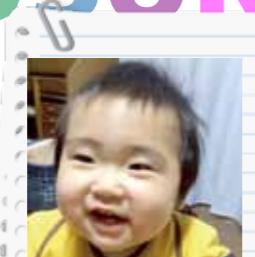
SUKUSUKU すくすく



なりた ふうま 成田 楓磨くん 平成24年10月7日生

陽気な子です！元気が良すぎてケガが耐えません！弟達と良く遊んであげています！

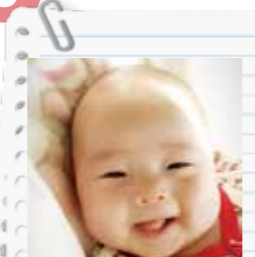
父：憲映さん 母：美和さん



こばら みなと 小原 湊くん 平成26年12月27日生

いつも元気いっぱい！の湊くん。食べることが大好き♡これからもたくさん食べて大きくなっってね！

父：拓也さん 母：唯さん



にしやま ゆき 西山 結絆ちゃん 平成27年10月12日生

いつも笑顔で元気にさせてくれる結絆。人との絆を大切に。元気いっぱい！に育ってね♪

父：博喜さん 母：夏美さん

投稿お待ちしております

掲載希望募集中です。3歳までのお子さんが対象。写真、氏名、ふりがな、性別、誕生日、保護者氏名、コメント(40字以内)を添えて送付ください。



■2次元コード 対応の携帯端末をお持ちの方は、こちらから小林市のメールアドレスにアクセスできます。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月18日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

2月21日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「すきむら日本の
ふるさと大自然探訪のみち
せっかくウォーク」

2月26日(金)

[場] すきむらんど

「第18回

みやぎきツアーマーチ
こばやし霧島連山絶景ウォーク」

2月27日(土)

2月28日(日)

[場] 市総合運動公園



税・保険料の納付期限

※納期限は2月29日(月)です。

国民健康保険税・介護保険料(8期)

後期高齢者医療保険料(8期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 2月8日(月)

受付締切日 2月15日(月)

これは何ごみ? 答え

落花生(ピーナッツ)の殻は生ごみです。鬼は外、福は内、殻は生ごみでお願いします。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
2	16 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
	23 火	人権・なやみごと	本庁4階大会議室	
	1 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
3	3 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	8 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	2月23日(火)	堤下構造改善センター	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	2月24日(水)	高齢者コミュニティセンター 南部いろり村	10:00～	
ハッスル教室	2月19日(金)	西ノ原農村集会場	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	2月26日(金)	生駒公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	2月10日(水)	高津佐研修館	10:00～	
わいわいクラブ	2月24日(水)	谷之木・下津佐地区 公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	2月17日(水)	大脇公民館	13:30～	
ハッスル教室	2月17日(水)	内山地域福祉センター	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は **27-1850**

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
2月25日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通町	3	3
南西1の西、南西4 本町、新生町	4	4
南西1の東、 種子田	5	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	9
西町1・2・3 南島田	8	10
仲町、永田町、 後川内	12	11
細野2・3、 南真方	15	14
細野1、南真方西	16	15
南真方東、 上町、上町西	17	16
上町中、上町東、 上町北	18	17
西堤、南堤	25	29
北堤	26	30
野尻地区 (第3日曜)	21	20
須木地区 (第4日曜)	28	27

今月の **これは何ごみ?**



「落花生の殻」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	3月4日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	2月18日(木)		
3歳児健診	2月19日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	3月2日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	2月	3月
須木総合ふるさとセンター	15日(月)、22日(月)	7日(月)
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
2	18 木	まちかど 健康相談室	恵の湯 神の郷温泉	13:30～15:30
	22 月		かじかの湯	13:00～15:00
	25 木		コープみやぎき小林店	13:30～15:30
3	3 木		松栄堤店	13:30～15:30
	7 月		かじかの湯	13:00～15:00

●元気スマイル健康相談

月日	会場	時間
2月24日(水)	小林市保健センター	受付 12:45～13:15

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
2	11 木	西小林診療所	27-1034
	14 日	宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
	21 日	前田内科医院	22-5802
	28 日	山田内科・循環器科	25-0088
		産科婦人科生駒クリニック	22-1103
3	6 日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。